



Egersunds Idrettsklubb, Friidrett

inviterer for 43. gang til:

EGERSUND HALVMARATON

og for 9. gang til:

EGERSUNDSMILA

LØRDAG 4. MARS 2023 KL. 13.00 VED ESPELANDSHALLEN

Løypetraséen for Egersund halvmaraton er t/r Krossmoen med start Espelandshallen.

Drikkestasjoner ved 5 km, 10.5 km og 16 km

Løypetraséen for Egersundsmila følger halvmaratonløypa i 5 km med retur langs samme trase til startstedet.

Online-påmelding EQ Timing innen onsdag 1. mars klokka 23,59 Se www.eikfriidrett.no

Ved etteranmelding påløper gebyr på 50 kr.

Konkurransklasser: KS, MS, KV/MV 35-39 osv.



EGERSUND HALVMARATON:

Startkontingent 250 kroner for dem som har løst helårslisens. Oppgi lisensnummer ved påmelding.

Startkontingenten er 280 kroner inkludert pliktig engangslisens på 30 kroner for dem som ikke har helårslisens.

Ved etteranmelding er startkontingenten henholdsvis 300 kroner og 330 kroner.

Premie for fullført løp for

3., 5., 10., 15., 20., 25. og 30. gang.

Dessuten premie til beste mannlige og

kvinneligeløper.

EGERSUNDSMILA:

Startkontingent 200 kroner for dem som har løst helårslisens. Oppgi lisensnummer ved påmelding. Startkontingenten er 230 kroner inkludert pliktig engangslisens på 30 kroner for dem som ikke har helårslisens

Ved etteranmelding er startkontingenten henholdsvis 250 kroner og 280 kroner.

Premie til beste mannlige og beste kvinnelige løper

Det blir ikke salg av mat og drikke i målområdet, ta med niste.

Eventuelle spørsmål kan rettes til; Gunnar Kvasheim, telefon 4680 8961

