all time – herrer **EIK (offisiell)** **Leif S** **2018**

TOPP 5

100m	**10.5**	**Dag Birkeland**	**Klepp**	**20.06.71**
	11,27	**Erlend Kolstø**	**Lillehammer**	**26.06.99**
	11.2	**Gunnar Kvassheim**	**Egersund**	**29.08.74**
	11.2	**Erik Torjusen**		**1961**
	11.2	**Gabriel Albretsen**	**Stavanger**	**28.08.55**
	11.2	**Anders Feyling**	**Haugeund**	**06.08.32**
	11.2	**Terje M. Nodland**	**Stavanger**	**23.06.76**
	11.42	**Konrad Pieszak**	**Sandnes**	**20.09.14**
200m	**22.1**	**Dag Birkeland**	**Stavanger**	**07.08.71**
	22.46	**Erlend Kolstø**	**Lillehammer**	**29.06.01**
	22.5	**Gunnar Kvassheim**	**Stavanger**	**11.09.74**
	23.04	**Sveinung Ims**	**Stavanger**	**12.05.94**
	22.9	**Terje M. Nodland**	**Haugesund**	**07.08.76**
400m	**49.36**	**Erlend Kolstø**	**Lillehammer**	**30.06.01**
	50.5	**Gunnar Kvassheim**	**Oslo / Bislett**	**06.08.74**
	51.20	**Erlend Skeie Solberg**	**Salinas,USA**	**08.05.98**
	51.3	**Harry Larsen**	**Bryne**	**31.08.63**
	52.38	**Steinar Sandvik**	**Lillehammer**	**26.06.93**
800m	**1.56.95**	**Geir Larsen**		**1988**
	1.57.2	**Bjørn Husby**	**Kvinesdal**	**15.06.75**
	1.57.61	**Erlend S. Solberg**	**Los GatosUSA**	**24.04.98**
	1.57.7	**Jarl Gaute Aase**	**Stavanger**	**30.07.85**
	1.58.8	**Jan Petter Rasmussen**	**Ålgård**	**1965**
1500m:	**3.51.9**	**Jarl Gaute Aase**	**Sandnes**	**25.08.85**
	3.57.9	**Geir Larsen**	**Søgne**	**11.08.87**
	4.07.04	**Torstein Tengsareid**	**Kr.sand**	**03.08.08**
	4.07.1	**Jan Petter Rasmussen**	**Bislett**	**1965**
	4.08.4	**Sigurd Jacobsen**	**Bergen**	**29.08.54**
5000m:	**13.40.55**	**Jarl Gaute Aase**	**Oslo**	**05.08.87**
	15.32.0	**Torstein Tengsareid**	**Sandnes**	**23.07.08**
	15.32.8	**Sigurd Jacobsen**	**Bergen**	**28.08.54**
	15.39.24	**Trygve Randen**	**Stavanger**	**23.08.86**
	15.49.22	**Per Howden**		**1990**
10000m:	**29.09.88**	**Jarl Gaute Aase**	**Nesbyen**	**16.08.87**
	32.05.4	**Sigurd Jacobsen**	**Stavanger**	**17.08.56**
	32.08.39	**Torstein Tengsareid**	**Fana**	**12.04.15**
	32.24.28	**Stian Grastveit**	**Egersund**	**30.09.17**
	32.38.0	**Per Howden**	**Sandnes**	**15.06.85**

Halvmaraton	**1.03.14**	**Jarl Gaute Aase**	**Stavanger**	**26.10.85**
	1.12.39	**Trygve Randen**	**Stavanger**	**29.05.85**
	1.13.31	**Per Howden**	**Egersund**	**01.04.90**
	1.14.39	**Salim Yousif**	**Bergen**	**22.10.17**
	1.14.48	**Thore Østebrød**	**Egersund**	**01.04.90**
	1.14.53	**Jan Ove Ousdal**	**Egersund**	**01.04.90**
Maraton:	**2.13.40**	**Jarl Gaute Aase**	**Houston**	**19.01.86**
	2.43.20	**Geir Larsen**	**Drammen**	**03.10.82**
	2.46.55	**Thore Østebrød**	**Stavanger**	**27.10.84**
	2.55.18	**Ivar Einarsen**	**Drammen**	**03.10.82**
	2.56.59	**Anbjørn Egeland**	**Berlin**	**1986**
110mH:	**16.4**	**Dag Birkeland**	**Egersund**	**26.08.73**
(106.7)	**17.5**	**Torbjørn Mong**		**1962**
	17.6	**Alf Lomeland**		**1938**
	18.8	**Ludvig Oppedal**		**1937**
	19.1	**Nils Heskestad**		**1965**
400mH:	**58.1**	**Harry Larsen**		**1963**
(91.4)	**58.40**	**Erlend Kolstø**	**Egersund**	**19.08.99**
	58.6	**Gunnar Kvassheim**	**Egersund**	**05.10.74**
	59.5	**Odd Torgersen**		**1953**
	61.3	**Steinar Sandvik**	**Stavanger**	**25.09.92**
3000m hind:	**9.43.74**	**Geir Larsen**	**Moss**	**19.07.87**
(91.4)	**9.44.65**	**Per Howden**	**Sandnes**	**12.09.90**
	10.09.8	**Terje Årsland**	**Stavanger**	**01.09.71**
Høyde:	**2.00**	**Erlend Kolstø**	**Lillehammer**	**23.06.96**
	1.98	**Knut Skeie Solberg**	**San Jose**	**23.05.98**
	1.84	**Kjell Aslaksen**	**Stavanger**	**16.09.73**
	1.84	**Cato Skogen**	**Aabenraa,Dk**	**02.10.04**
	1.80	**Per Grunnvoll**	**Egersund**	**02.09.75**
Høyde u.t.:	**1.60**	**Gjøran Sørli**	**Egersund**	**22.01.98**
	1.59	**Dag Birkeland**	**Egersund**	**23.02.71**
	1.48	**Konrad Piezak**	**Egersund**	**18.02.10**
	1.45	**Johannes Fardal**	**Egersund**	**22.01.70**
	1.45	**Halvard Grova**		**06.03.04**
Stav:	**3.80**	**Knut Skeie Solberg**	**Malta**	**11.03.99**
	3.17	**Clas Feyling**		**1933**
	3.08	**Bjarne Undheim**		**1928**
	3.00	**Johan Rødland**		**1965**
	3.00	**Torgeir Holgersen**		**1991**

Lengde:	**7.86**		**Dag Birkeland**	**Bislett**	**18.09.71**
	6.95		**Erlend Kolstø**	**Sandefjord**	**18.07.99**
	6.62		**Erik Torjusen**		**1958**
	6.48		**Knut Skeie Solberg**	**King City**	**1998**
	6.44		**Brynjulf Birkeland**	**Haugesund**	**1936**
Lengde u.t.:	**3.28**		**Gjøran Sørli**	**Egersund**	**25.03.99**
	3.06		**Bjørnar Stapnes**	**Jørpeland**	**30.01.94**
	3.04		**Toralf Nyheim**	**Klepp**	**17.02.90**
	3.03		**Jan Oldrik Einarsen**	**Egersund**	**1965**
	3.02		**Lars Bjørnemo**	**Egersund**	**25.01.90**
Tresteg:	**14.16**		**Dag Birkeland**	**Stavanger**	**22.09.68**
	13.81		**Knut Skeie Solberg**	**Lillehammer**	**09.08.98**
	13.31		**Jan Oldrik Einarsen**	**Egersund**	**1965**
	13.00		**Erik Torjusen**		**1959**
	13.00		**Kent Jonny Klungland**	**Fana**	**03.06.11**
Kule:	**18.28**		**Gjøran Sørli**	**Sandefjord**	**18.07.99**
	12.87		**Paal Kvassheim**	**Egersund**	**20.06.00**
	12.58		**Arve Sørli**	**Egersund**	**14.05.96**
	12.29		**Halvard Grova**	**Sandnes**	**20.06.04**
	12.11		**Thor Pedersen**		**1936**
Diskos:	**57.32**		**Gjøran Sørli**	**Odense**	**23.08.98**
	42.16		**Knut Skeie Solberg**	**Sandefjord**	**18.07.99**
	40.66		**Bjarne Undheim**	**Sandnes**	**14.06.31**
	35.54		**Dag Birkeland**	**Egersund**	**25.07.74**
	34.32		**Paal Kvassheim**	**Egersund**	**10.05.01**
Slegge:	**49.55**		**Gjøran Sørli**	**Odense**	**23.08.98**
	42.75		**Geir Einarsen**		**1967**
	42.68		**Jan Tore Nilsen**	**Egersund**	**08.08.68**
	35.13		**Ivar Einarsen**		**1965**
	30.65		**Hans Chr. Sleveland**		**1953**
Spyd:	**53.56**	**gt**	**Dag Birkeland**	**Egersund**	**07.08.75**
	52.41	**gt**	**A. Holten**		**1937**
	51.38	**gt**	**Bjarne Undheim**		**1931**
	47.66	**nt**	**Kai H. Johansen**		**1989**
	47.58	**gt**	**Leif Skandsen**		**1967**
	46.95	**nt**	**Abidulhag Safi**	**Egersund**	**10.06.10**
	46.40	**gt**	**Geirulf Tronerud**	**Egersund**	**05.10.76**
	46.06	**nt**	**Gjøran Sørli**	**Leikvang**	**16.09.95**

10 - kamp:	**5088**	**Bjarne Undheim**	**Stavanger**	**13.-14.07.29**
	4992	**Kai H. Johansen**		**1989**
	4646	**Harald Bjøraanesset**	**Stavanger**	**28.-29.08.52**